

# اثر بخشی آموزش گروهی هوش اخلاقی بر خود شفقتی و تقلب تحصیلی دانش آموزان دختر دبیرستانی

© دکتر جعفر شعبانی<sup>۱</sup> © محبوبه اقبالی<sup>۲</sup>

## چکیده:

هوش اخلاقی یکی از متغیرهای تأثیرگذار بر بسیاری از ویژگیهای روانی از جمله تقلب تحصیلی و خودشفقتی است. هدف پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی آموزش گروهی هوش اخلاقی بر تقلب تحصیلی و خودشفقتی دانش آموزان است. روش پژوهش، نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری شامل دانش آموزان دختر دبیرستانی شهر تهران در سال تحصیلی ۹۷-۱۳۹۶ بود. پس از انتخاب تصادفی دو دبیرستان دخترانه و اجرای پیش آزمون، ۵۰ دانش آموز که دارای نمره بالاتر از متوسط در تقلب تحصیلی و نمره پایین تر از متوسط در خودشفقتی بودند، انتخاب و در دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند. به گروه آزمایش هشت جلسه ۹۰ دقیقه ای مؤلفه های هوش اخلاقی آموزش داده شد. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه خودشفقتی فرم کوتاه ریس و همکاران (۲۰۱۱) و تقلب تحصیلی استیونز و گلباخ (۲۰۰۷)، بود. داده ها از طریق تحلیل کوواریانس چندمتغیره تجزیه و تحلیل شدند. نتایج نشان داد که آموزش هوش اخلاقی سبب کاهش تقلب تحصیلی و افزایش خودشفقتی در دانش آموزان شده است. آموزش هوش اخلاقی سبب می شود که دانش آموزان به اصول اخلاقی پایبند شوند و گرایش به تقلب در آنها کاهش یابد. همچنین، دانش آموزان از بعد خودشفقتی دارای صداقت و مسئولیت پذیری در برابر تصمیمات خود شوند و به دلیل شکستها به انتقاد سختگیرانه از خود نپردازند. باتوجه به تأثیر معنادار آموزش هوش اخلاقی بر خودشفقتی و تقلب تحصیلی دانش آموزان و نیاز جامعه به افراد با صداقت و مسئولیت پذیر، آموزش هوش اخلاقی به دانش آموزان توصیه می شود.

کلید واژگان: هوش اخلاقی، خودشفقتی، تقلب تحصیلی

✓ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۰/۱/۱۰

✓ تاریخ دریافت: ۹۹/۴/۲۱

۱. نویسنده مسئول: استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران. Email: jshabani@pnu.ac.ir

۲. دانش آموخته کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران. Email: m.eghbali52@gmail.com

## مقدمه

تقلب، رفتارهایی به دور از هنجارهای اخلاقی و تخطی از قوانین است (وست<sup>۱</sup> و همکاران، ۲۰۰۴). بر اساس نوشته بریکمن<sup>۲</sup> (۱۹۶۱) تاریخ تقلب تحصیلی<sup>۳</sup> به عهد باستان برمی‌گردد. در چین باستان داوطلبان استخدام در خدمت شهری با آنکه آگاه بودند مجازات تقلب مرگ است، باز هم اقدام به تقلب می‌کرده‌اند (اوراش<sup>۴</sup> و همکاران، ۲۰۱۵). ویلکینسون<sup>۵</sup> (۲۰۰۹)، تقلب تحصیلی را از بزرگ‌ترین نگرانیهای مؤسسات آموزشی می‌داند (اوراش و همکاران، ۲۰۱۵). تقلب تحصیلی در نظام آموزشی به‌صورت فراگیر درآمده است (استیونز و وانگارد<sup>۶</sup>، ۲۰۱۳). تقلب در کارهای تحصیلی در همه گروههای سنی و همه فرهنگها رواج دارد. علاوه بر تأثیر منفی تقلب در فرایند یادگیری تکرار آن آثاری مخرب در شخصیت و زندگی فرد می‌گذارد (آندرمین و مرداک<sup>۷</sup>، ۲۰۰۷). همچنین، تقلب می‌تواند سبب بی‌اعتمادی و کیفیت پایین روابط میان- فردی دانش‌آموزان شود (مک‌کیب<sup>۸</sup>، ۲۰۱۱؛ بلادگود<sup>۹</sup> و همکاران، ۲۰۰۸). در سالهای اخیر، علاقه به تقلب تحصیلی از یک سو برای یادگرفتن عواملی که تعیین‌کننده تصمیمات اخلاقی است و از سوی دیگر برای فهم بیشتر درباره خود تقلب مورد توجه قرار گرفته است (ویپچورک<sup>۱۰</sup>، ۲۰۱۱؛ به نقل از سنکا و بران<sup>۱۱</sup>، ۲۰۱۵). از این رو یادگیری راههای ممکن برای کمک به توسعه اخلاق و نگرشهای اخلاقی و به همان اندازه از بین بردن آسیبهای تقلب نه فقط از نظر تئوری بلکه به‌صورت پاسخی عملی تقاضایی عمومی است (سنکا و بران، ۲۰۱۵). امروزه تقلب از مهم‌ترین تهدیدهایی است که مراکز آموزشی با آن مواجه‌اند. از آنجا که انسان عامل اصلی در وقوع تقلب است، مطالعه عوامل و ویژگیهای زمینه‌ساز تقلب، می‌تواند از راه‌حل‌های مفید برای پیشگیری از آن باشد. سازمانها باید متغیرهای مؤثر در بروز تقلب را بشناسند و کنترل‌ها و برنامه‌های سازمانی را در جهتی قرار دهند که امکان فرصت‌دهی به افراد مستعد تقلب کاهش یابد. مراکز آموزشی همچنین باید با تقویت علمی معلمان و دانش‌آموزان در جهت کاهش این‌گونه فرصتها گام بردارند. تخلفات در امتحانات و ورقه‌های امتحانی بیشتر از آنچه تصور می‌شود، انجام می‌گیرد. همچنین عواملی که نگرش و رفتار دانش‌آموزان را شدیداً تحت‌تأثیر قرار می‌دهند، با هنجارهای کلاس درس و شدت برخورد مؤسسه آموزشی نسبت به متخلف رابطه مستقیم دارند (میلر و ایزاک<sup>۱۲</sup>، ۲۰۱۷).

1. West
2. Breakman
3. Academic cheating
4. Orosz
5. Wilkinson
6. Stephens & Wangarrd
7. Anderman & Murdock
8. McCabe
9. Bloodgood
10. Wiczorek
11. Senecka & Baran
12. Miller & Izsak

همچنین، شفقت به خود<sup>۱</sup> به منزله گشوده بودن و همراه شدن با رنجهای خود، تجربه حس مراقبت و مهربانی نسبت به خود، اتخاذ نگرش غیرقضاوتی و همراه با درک و فهم نسبت به بی کفایتیها و شکستهای خود و تشخیص اینکه تجربه فرد بخشی از تجربه بشری است، بیان شده است. خودشفقتی سازه‌ای است که از ترکیب سه مؤلفه مهربانی درمقابل قضاوت خود، اشتراکات انسانی در مقابل انزوا و ذهن آگاهی درمقابل همانندسازی افراطی تشکیل شده است (نف<sup>۲</sup>، ۲۰۰۳ الف؛ نف<sup>۳</sup>، ۲۰۰۳ ب). مشخصه فردی کسی که خودشفقتی بالا دارد این است که با خود مهربان است و با درک خود به جای قضاوت خود، حمایتی نسبت به بی کفایتیهای خود فراهم می کند (نف، ۲۰۰۹). داشتن خودشفقتی نیازمند این است که فرد به جای انتقاد سختگیرانه از خود با حمایت از خود، از تهدید شدن حرمت خود جلوگیری کند. فرد با شفقت ورزیدن به خود امنیت هیجانی به وجود می آورد و می تواند بدون ترس از سرزنش خود، خودش را به وضوح ببیند و فرصت پیدا می کند تا با دقت بیشتری الگوهای ناسازگار فکری، هیجانی و رفتاری خود را درک و اصلاح کند (نف، ۲۰۰۳ الف؛ نف، ۲۰۰۳ ب). نف خودشفقتی را نمایانگر پذیرش جنبه‌هایی از خود و زندگی می داند که خوشایند نیست و شامل سه عنصر اصلی است. اول، هر زمان که فرد متوجه ناکارآمدی خود می شود و از آن رنج می برد، موجودیت خود را دوست دارد و آن را درک می کند. دوم حسی است از ویژگی مشترک انسانی و تشخیص این امر که درد و شکست جنبه‌های غیرقابل اجتناب مشترک در تجربه همه انسانهاست. سوم آگاهی نسبت به احساسات و هیجانات است. اغلب انسانها در تمام دنیا آرزوی خوشبختی برای فرزندان و عزیزان خود دارند، با دوستان خود و حتی غریبه‌ها با مهر و محبت رفتار می کنند. اما به عکس نسبت به خودشان سختگیرند، به خصوص در مواردی که دچار مشکل و شکست می شوند (نف، ۲۰۰۹؛ نف و پامیر<sup>۴</sup>، ۲۰۱۳). خودشفقتی با افسردگی، انتقاد از خود و نشخوار فکری رابطه منفی و با رضایت از زندگی، عواطف مثبت و احساس همبستگی اجتماعی رابطه مثبت داشته و توانسته است که اضطراب و احساس شرم و حقارت را کاهش دهد (نف، ۲۰۱۶؛ نف و مک گی<sup>۵</sup>، ۲۰۱۰؛ بلوث و بلانتون<sup>۶</sup>، ۲۰۱۵؛ نف و همکاران، ۲۰۰۷؛ نف، ۲۰۰۳).

مطالعه اخلاق و بهره‌گیری از آن برای حل معضلات اخلاقی به چهار قرن پیش از میلاد و زمان ارسطو و شاگردانش برمی گردد. ارسطو ظرفیت فضایل رفتاری را زیبایی اخلاقی می داند (هیت<sup>۷</sup>، ۲۰۰۷، به نقل از ویلت<sup>۸</sup>، ۲۰۱۶). داروین<sup>۹</sup> ارزشها و ظرفیت ایجاد حس قضاوت اخلاقی را در نتیجه تکامل و افزایش هوش دانسته است. او ظرفیت تصمیم‌گیری در انجام دادن عمل درست به جای خطا را شبیه به تکاملی که در ناخودآگاه رخ می دهد و نیز رابطه میان تکامل انسان، رفتار اخلاقی و توسعه اخلاق را

1. Self-compassion
2. Neff
3. Pommier
4. McGehee
5. Bluth & Blanton
6. Haidt
7. Wildt
8. Darwin

یک سازگاری بیولوژیکی عنوان کرده است (جویس<sup>۱</sup>، ۲۰۱۴). انسان امروزی در معرض تعارضات بسیار با ارزشهای اخلاقی خود قرار می‌گیرد. مفهوم هوش به‌طور عمومی به توانایی تفکر و یادگیری اشاره دارد و به‌طور گسترده برای توصیف یادگیری و کاربرد مهارتها به کار می‌رود (کلارکن<sup>۲</sup>، ۲۰۰۹). از جمله حوزه‌های جدید در هوش، هوش اخلاقی<sup>۳</sup> است. بوربا<sup>۴</sup> (۲۰۰۵)، هوش اخلاقی را ظرفیت دانستن درست از خطا و داشتن باورهای اخلاقی قوی و عمل کردن به آنها و رفتار درست و پسندیده می‌داند. از نظر لنیک و کیل<sup>۵</sup> (۲۰۱۱)، این نوع هوش به‌مثابه نوعی جهت‌یاب برای اقدام به عمل درست و توانایی کاربرد اصول اخلاقی در تعامل با دیگران است. هم اخلاق و هم هوش اخلاقی نیازمند دانش و هوشیاری ناشی از تأثیرات مثبت اعمال و فضایل اخلاقی‌اند. برای الهام بخشیدن به دیگران و ارتقای هوش اخلاقی، ما باید با شفقت و بخشش با دیگران رفتار کنیم (لنیک و کیل، ۲۰۰۷). در راستای تأثیرات هوش اخلاقی بر متغیرهای روان‌شناختی نیز پژوهشهایی گسترده صورت گرفته است. وانگ<sup>۶</sup> و همکاران (۲۰۱۷)، مطالعه‌ای با عنوان «شفقت خود، قبول رفتارهای غیر اخلاقی را کاهش می‌دهد» انجام داده‌اند. یافته‌های آنها نه فقط رابطه میان خودشفقتی و واکنشهای شخصی و تخطیهای اخلاقی را بلکه ارتباط خودشفقتی با رفتارهای اخلاقی را نیز با اهمیت نشان داد. اولوسولا<sup>۷</sup> و همکاران (۲۰۱۵)، با مطالعه روی ۲۳۰ دانش‌آموز دبیرستانی در نیجریه دریافتند که هوش اخلاقی با تقلب در امتحانات مرتبط است. هو<sup>۸</sup> (۲۰۱۰) با آموزش اخلاقی به ۲۵ دانش‌آموز چینی مقطع راهنمایی نتیجه‌گیری کرد که این دانش‌آموزان در اخلاق تحصیلی بهتر از دانش‌آموزانی رفتار می‌کنند که آموزش ندیده‌اند. بختیاری و سلیمانی (۱۳۹۶) به بررسی مؤلفه‌های هوش اخلاقی روی افرادی که در امتحان تقلب کرده‌اند در مقایسه با افرادی که تقلب نکرده‌اند پرداخته و نتیجه‌گیری کرده‌اند که تقویت باورهای اخلاقی می‌تواند موجب کاهش وقوع تقلب شود. زینی‌وند (۱۳۹۵)، در بررسی رابطه میان هوش اخلاقی و خودشفقتی روی ۱۱۹ نفر از دانش‌آموزان دختر دره‌شهر نتایج همبستگی مثبت و معناداری میان مؤلفه‌های خودشفقتی با سه مؤلفه هوش اخلاقی را اعلام کرده است.

از آنجا که ارزشهای اخلاقی مستلزم به‌کارگیری اصول فردی در عمل است، پس می‌توان گفت هوش اخلاقی با تقلب در امتحانات مرتبط است (اولوسولا و همکاران، ۲۰۱۵). دانش‌آموزانی که هوش اخلاقی کسب نکنند در معرض خطرهای جدی قرار دارند. این افراد به دلیل وجدان متزلزل، ضعف در مهار کردن امیال، رشد نیافتگی، حساسیت‌های اخلاقی و باورهای نادرست هدایت‌شده، تا حد زیادی به عقب‌افتادگی اخلاقی و اجتماعی دچار و در بزرگسالی به شخصیت‌های نابهنجار تبدیل می‌شوند. نگاهی

1. Joyce
2. Clarken
3. Moral intelligence
4. Borba
5. Lennick & Kiel
6. Wang
7. Olusola
8. Hu

به پژوهشهای پیشین نشان می‌دهد که درباره علل اخلاقی تقلب در امتحان و خودشفقتی دانش‌آموزان و ارتباط آن با هوش هیجانی کمتر پژوهش صورت گرفته است و پژوهشهای انجام‌یافته بیشتر در پی بررسی میزان فراوانی و شیوع این مسئله و ارتباط آنها در محیطهای آموزشی بوده‌اند. لذا با توجه به تأیید وجود رابطه معنادار میان هوش اخلاقی با تقلب تحصیلی و خودشفقتی دانش‌آموزان در پژوهشهای پیشین از یک سو و قابل آموزش بودن هوش اخلاقی از سوی دیگر، خلأ پژوهشهای مداخله‌ای و آزمایشی در این زمینه محسوس و انجام دادن چنین پژوهشی ضرورت می‌یابد. از این رو پژوهش حاضر درصدد پاسخگویی به این سؤال است که آیا آموزش گروهی هوش اخلاقی بر ابعاد تقلب تحصیلی و خودشفقتی دانش‌آموزان مؤثر است؟

## ■ روش تحقیق

پژوهش حاضر از نوع نیمه‌آزمایشی با طرح پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش شامل دانش‌آموزان دختر دبیرستانی شهر تهران در سال تحصیلی ۹۷-۱۳۹۶ بود. انتخاب نمونه آماری به روش تصادفی انجام گرفته است. به این ترتیب از میان دانش‌آموزان دو مدرسه دخترانه شهر تهران، ۵۰ نفر از دانش‌آموزانی که دارای نمره بالاتر از متوسط در تقلب تحصیلی و نمره پایین‌تر از متوسط در خودشفقتی بودند با گرفتن پیش‌آزمون انتخاب و به‌طور تصادفی در دو گروه ۲۵ نفری آزمایش و کنترل جایگزین شدند. سپس به گروه آزمایش طی هشت جلسه ۹۰ دقیقه‌ای هوش اخلاقی آموزش داده شد. پس از پایان آخرین جلسه آموزش به‌طور همزمان و در شرایط یکسان پس‌آزمون برای دو گروه آزمایش و کنترل اجرا شد. ملاکهای ورود شامل دانش‌آموز دختر بودن، داشتن نمره بالا در آزمون تقلب تحصیلی و پایین در شفقت خود و دانش‌آموزانی که قبلاً تحت آموزش هوش اخلاقی قرار نگرفته باشند. ملاکهای خروج شامل شرکت در کلاسهای فوق‌برنامه مرکز و غیبت بیش از یک جلسه بود. به‌منظور رعایت ملاحظات اخلاقی تحقیق، پیش از توزیع پرسشنامه، توضیحاتی مختصر در مورد پرسشنامه به دانش‌آموزان داده شد. در شروع کار با گفتن اینکه تکمیل کردن پرسشنامه صرفاً جنبه پژوهشی دارد و پاسخهای شما محرمانه خواهد ماند به آزمودنیها اطمینان خاطر داده شد. یافته‌های توصیفی این پژوهش شامل میانگین، انحراف معیار و فراوانی است. همچنین به‌منظور بررسی فرضیه‌های پژوهش از تحلیل کوواریانس چندمتغیره استفاده شد.

## ● ابزارهای پژوهش

در این پژوهش، برای بررسی متغیرهای مورد مطالعه از ابزارهای زیر استفاده شد:

۱. پرسشنامه تقلب تحصیلی: این پرسشنامه را استیونز و گلباخ<sup>۱</sup> (۲۰۰۷)، تهیه کرده‌اند و شامل ماده‌های اصلی و مقیاسهای برگرفته از پرسشنامه‌های زمینه‌یابی رفتارهای تحصیلی

1. Gehlbach

مک کیب (۲۰۰۱) و همچنین مقیاس خنثی سازی دایخوف<sup>۱</sup> و همکاران (۱۹۹۶) است (استیونز و گلباخ، ۲۰۰۷). آزمون چهار مقیاس و هشت زیرمقیاس دارد. مقیاسها شامل: (۱) ادراک تقلب همسالان (۲) مقیاس باورهای شخص در مورد تقلب، (۳) مقیاس رفتار تقلب و (۴) مقیاس خنثی سازی مسئولیت هستند. ماده ها روی یک طیف درجه بندی از نوع لیکرت نمره گذاری شده اند. برای مقیاس ادراک تقلب همسالان لیکرت پنج درجه ای (۱=هرگز، ۲=خیلی کم، ۳=کم، ۴=زیاد و ۵=خیلی زیاد)، برای باور شخصی تقلب لیکرت سه درجه ای (۱=بله، ۲=مطمئن نیستم، و ۳=خیر)، برای رفتار تقلب لیکرت سه درجه ای (۱=هرگز، ۲=یکبار و ۳=بیشتر از یکبار) و برای مقیاس خنثی سازی مسئولیت از نوع دو بخشی (۱=مخالفم و ۲=موافقم) بوده است. استیونز و گلباخ (۲۰۰۷)، اعتبار مقیاسهای این پرسشنامه را به روش همسانی درونی محاسبه کرده اند که ضرایب آلفای کرونباخ برای زیرمقیاسهای باور تقلب در تکلیف، ۰/۶۳ و باور تقلب در امتحان، ۰/۵۶، برای مقیاس خنثی سازی مسئولیت، ۰/۸۹ و برای زیرمقیاسهای رفتار تقلب در تکلیف، ۰/۶۱ و رفتار تقلب در امتحان، ۰/۷۰ به دست آمده است. در پژوهش ربانی (۱۳۹۶) نیز اعتبار پرسشنامه به روش همسانی درونی بررسی شده است و ضرایب آلفای کرونباخ به دست آمده برای زیرمقیاسهای باور تقلب در تکلیف، ۰/۷۴ و باور تقلب در امتحان، ۰/۷۱، برای مقیاس خنثی سازی مسئولیت، ۰/۹۱ و برای زیرمقیاسهای رفتار تقلب در تکلیف، ۰/۶۶ و رفتار تقلب در امتحان، ۰/۷۲ بوده که بیانگر اعتبار این پرسشنامه در فرهنگ ایرانی است. در پژوهش حاضر ضرایب آلفای کرونباخ به دست آمده برای زیرمقیاسهای باور تقلب در تکلیف، ۰/۶۸ و باور تقلب در امتحان، ۰/۶۹، برای مقیاس خنثی سازی مسئولیت، ۰/۸۰ و برای زیرمقیاسهای رفتار تقلب در تکلیف، ۰/۷۶ و رفتار تقلب در امتحان، ۰/۶۹ بود که بیانگر اعتبار این پرسشنامه است.

**۲. پرسشنامه خودشفقتی:** مقیاس ۱۲ ماده ای شفقت خود-فرم کوتاه راریس<sup>۲</sup> و همکاران (۲۰۱۱)، ساخته اند و ۶ عامل مهربانی با خود در مقابل قضاوت خود، مشارکت انسانی در مقابل انزوا و ذهن آگاهی در مقابل همانندسازی افراطی را شامل می شود. هر کدام از این عاملها دارای دو سؤال در فرم کوتاه اند. ریس و همکاران (۲۰۱۱)، همبستگی نزدیک به کامل میان فرمهای بلند و کوتاه و همینطور همبستگیهای بالا میان دو خرده مقیاسهای فرم کوتاه و بلند مقیاس خودشفقتی مشاهده کرده اند. ویژگیهای روان سنجی این مقیاس در پژوهشهای متفاوت مورد مطالعه قرار گرفته اند. نف (ب) (۲۰۰۳)، ضریب آلفای کرونباخ را برای کل مقیاس ۰/۹۲ و برای خرده مقیاسهای مهربانی به خود ۰/۷۸، قضاوت خود ۰/۷۷، مشترکات انسانی ۰/۸۰، انزواطلبی ۰/۷۹، ذهن آگاهی ۰/۷۵، همانندسازی افراطی ۰/۸۱، ضرایب بازآزمایی به فاصله سه هفته برای کل مقیاس ۰/۹۳ و برای

1. Daykhov

2. Raes

خرده‌مقیاسهای ششگانه به ترتیب ۰/۸۸، ۰/۸۵، ۰/۸۵، ۰/۸۸ و ۰/۸۸ گزارش کرده و ریس و همکاران (۲۰۱۱) فرم کوتاه و خرده‌مقیاسها را از ۰/۵۵ تا ۰/۸۱ گزارش کرده‌اند. پاسخ‌دهندگان در طیف لیکرت ۵ درجه‌ای (۱= تقریباً هرگز، ۵= تقریباً همیشه) به عبارت پاسخ می‌دهند. گرفتن میانگین نمره ۱ تا ۲/۵ دلیل بر خودشفقتی پایین، ۲/۵ تا ۳/۵ متوسط و ۳/۵ تا ۵ خودشفقتی بالا است. در پژوهش حاضر ضرایب آلفای کرونباخ به دست آمده برای کل مقیاس ۰/۹۰ و برای خرده‌مقیاسهای مهربانی به خود ۰/۸۰، قضاوت خود ۰/۷۶، مشترکات انسانی ۰/۷۸، انزوای طلبی ۰/۷۸، ذهن‌آگاهی ۰/۷۸ و همانندسازی افراطی ۰/۷۸ بود که بیانگر اعتبار این پرسشنامه است.

#### جدول ۱. خلاصه جلسات آموزشی مؤلفه‌های هوش اخلاقی

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| جلسه اول   | <ul style="list-style-type: none"> <li>آشنایی درمانگر و شرکت‌کنندگان با یکدیگر، معرفی ساختار جلسات و اهداف برنامه آموزشی بر اساس مفاهیم و مؤلفه‌های هوش اخلاقی و تبیین چگونگی رشد هوش اخلاقی، ضرورت وجود، پیامدهای مثبت و تأثیر آن بر جنبه‌های روان‌شناختی به ویژه اختلالات سلوک و اجرای پیش‌آزمون برای هر دو گروه.</li> </ul>                     |
| جلسه دوم   | <ul style="list-style-type: none"> <li>محتوا: آموزش مؤلفه «همدلی» (تعریف و معرفی همدلی و برنامه‌های تقویت همدلی).</li> <li>هدف: درک احساسات دیگران، تمایل بیشتر به یاری رساندن به افرادی که آسیب دیده‌اند یا دچار مشکل‌اند که با دیگران با عطف رفتار کنند.</li> <li>تکلیف: تمرین درک احساسات و کمک به دیگران در خانه و محیطهای اجتماعی.</li> </ul> |
| جلسه سوم   | <ul style="list-style-type: none"> <li>محتوا: آموزش مؤلفه «وجدان» (تعریف و معرفی «وجدان» و برنامه‌های تقویت «وجدان»).</li> <li>هدف: رشد و پرورش صفات شایسته‌های همچون صداقت، مسئولیت و اصالت.</li> <li>تکلیف: تمرین عشق ورزیدن نسبت به دیگران، افزایش حس مسئولیت‌پذیری و صداقت داشتن در محیط خانه و اجتماع.</li> </ul>                             |
| جلسه چهارم | <ul style="list-style-type: none"> <li>محتوا: آموزش مؤلفه «خویشتنداری» (تعریف و معرفی «خویشتنداری» و برنامه‌های تقویت «خویشتنداری»).</li> <li>هدف: پرورش خویشتنداری و کنترل و مهار هوسها و فکر کردن پیش از عمل و داشتن رفتارهای سنجیده و درست.</li> <li>تکلیف: کنترل و مهار هوسها و تمرین خویشتنداری در محیط خانه و جامعه.</li> </ul>              |
| جلسه پنجم  | <ul style="list-style-type: none"> <li>محتوا: آموزش مؤلفه «احترام» (تعریف و معرفی «احترام» و برنامه‌های تقویت «احترام»).</li> <li>هدف: رفتار کردن با دیگران به گونه‌ای که دوست داریم به همان روش با ما رفتار کنند.</li> <li>تکلیف: با احترام رفتار کردن با دیگران در محیطهای اجتماعی در طول هفته.</li> </ul>                                       |

## جدول ۱. (ادامه)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| ● محتوا: آموزش مؤلفه مهربانی (تعریف و معرفی مهربانی و برنامه‌های تقویت مهربانی).<br>● هدف: پرورش توجه داشتن به آسایش و احساسات دیگران.<br>● تکلیف: توجه به احساسات و آسایش دیگران در محیط‌های اجتماعی.                                                                                        | جلسه<br>ششم  |
| ● محتوا: آموزش مؤلفه «بردباری» (تعریف و معرفی «بردباری» و برنامه‌های تقویت «بردباری»، مهارت‌های کنترل خشم و تقویت بردباری).<br>● هدف: پرورش حس احترام به جایگاه اساسی انسان و حقوق انسانی شناخته‌شده همه افراد.<br>● تکلیف: تلاش برای یافتن خوبیها در مردم و احترام به حقوق آنها در طول هفته. | جلسه<br>هفتم |
| ● محتوا: آموزش مؤلفه «انصاف» (تعریف و معرفی «انصاف» و برنامه‌های تقویت «انصاف»).<br>● هدف: با عدالت و بی‌تعصب و عادلانه رفتار کردن با دیگران.<br>● تکلیف: رفتار منصفانه و بی‌تعصب در برابر خانواده و دوستان و ثبت آنها در طول هفته.                                                           | جلسه<br>هشتم |
| ● جمع‌بندی جلسات و اجرای پس‌آزمون برای هر دو گروه.                                                                                                                                                                                                                                            | جلسه<br>نهم  |

این پروتکل برگرفته از رساله دکتری گل‌محمدیان (۱۳۹۲) از دانشگاه علامه طباطبائی، رساله دکتری یاسمی‌نژاد (۱۳۹۳) از دانشگاه شهید چمران اهواز، کتاب پرورش هفت فضیلت هوش اخلاقی بوربا<sup>۱</sup> (۲۰۰۵؛ ترجمه کاوسی، ۱۳۹۴) و کتاب هوش اخلاقی شعبانی (۱۳۹۶)، است.

## یافته‌ها

در این بخش به بررسی یافته‌های پژوهش پرداخته شده است. آمار توصیفی نشان داد که شمار دانش‌آموزان در گروه‌های مداخله و کنترل ۵۰ نفر است (۲۵ نفر در گروه آزمایش، ۲۵ نفر در گروه کنترل). از نظر متغیرهای جمعیت‌شناختی، میانگین سنی گروه آزمایش ۱۷/۲ و میانگین سنی گروه کنترل ۱۷/۱، جنسیت جامعه مورد تحقیق دختر، مقطع تحصیلی آنها متوسطه دوم و پایه تحصیلی آنها پایه یازده و دانش‌آموزان دارای نمره بالاتر از متوسط در آزمون تقلب تحصیلی و نمره پایین‌تر از متوسط در خودشفقتی بودند. به‌منظور سهولت دستیابی به یافته‌های اصلی پژوهش ابتدا ویژگیهای توصیفی متغیرهای تقلب تحصیلی و ابعاد آن (باور تقلب، خنثی‌سازی مسئولیت، هنجارهای همسالان و رفتار تقلب) و خودشفقتی و ابعاد آن (مهربانی با خود، قضاوت خود، اشتراکات انسانی، انزوا، ذهن‌آگاهی، همانندسازی افراطی) در گروه‌های آزمایش و کنترل گزارش شده است. سپس مفروضه‌های تحلیل کوواریانس بررسی شده و در نهایت نتایج حاصل از تحلیل کوواریانس ارائه است.

1. Borba



جدول ۲. میانگین و انحراف معیار ابعاد تقلب تحصیلی و خودشفقتی دانش آموزان دو گروه آزمایش و کنترل

| گروهها | متغیرها           | پیش آزمون |              | پس آزمون |              |
|--------|-------------------|-----------|--------------|----------|--------------|
|        |                   | میانگین   | انحراف معیار | میانگین  | انحراف معیار |
| آزمایش | باور تقلب         | ۱۲/۱۲     | ۴/۱۸         | ۸/۹۶     | ۳/۳۳         |
|        | خنثی سازی مسئولیت | ۱۷/۴۸     | ۳/۶۸         | ۱۴/۲۱    | ۳/۳۰         |
|        | هنجارهای همسالان  | ۲۹/۷۳     | ۵/۷۱         | ۱۹/۱۲    | ۴/۲۹         |
|        | رفتار تقلب        | ۱۶/۷۶     | ۳/۶۴         | ۱۰/۴۸    | ۳/۱۷         |
| گواه   | باور تقلب         | ۱۲/۱۲     | ۴/۱۸         | ۱۲/۴۴    | ۴/۵۳         |
|        | خنثی سازی مسئولیت | ۱۷/۴۸     | ۳/۶۸         | ۱۷/۷۶    | ۳/۷۸         |
|        | هنجارهای همسالان  | ۲۹/۷۱     | ۵/۷۱         | ۳۰/۳۲    | ۴/۴۵         |
|        | رفتار تقلب        | ۱۶/۷۶     | ۳/۶۴         | ۱۷/۳۶    | ۳/۰۹         |
| آزمایش | مهربانی با خود    | ۳/۱۸      | ۰/۶۷         | ۳/۶۸     | ۰/۸۱         |
|        | قضاوت خود         | ۲/۹۲      | ۰/۹۵         | ۲/۰۲     | ۰/۷۴         |
|        | اشتراکات انسانی   | ۲/۷۶      | ۰/۸۱         | ۳/۳۸     | ۰/۸۰         |
|        | انزوا             | ۲/۸۰      | ۱/۰۸         | ۲/۱۸     | ۰/۹۶         |
|        | ذهن آگاهی         | ۲/۸۰      | ۱/۰۹         | ۳/۶۸     | ۰/۹۰         |
|        | هماندسازی افراطی  | ۲/۴۰      | ۰/۸۴         | ۲/۰۱     | ۰/۷۶         |
| گواه   | مهربانی با خود    | ۳/۱۸      | ۰/۶۷         | ۳/۱۲     | ۱/۰۱         |
|        | قضاوت خود         | ۲/۷۴      | ۰/۸۷         | ۲/۱۴     | ۰/۸۵         |
|        | اشتراکات انسانی   | ۲/۷۶      | ۰/۸۱         | ۲/۷۶     | ۰/۹۸         |
|        | انزوا             | ۲/۸۰      | ۱/۰۹         | ۲/۱۲     | ۱/۰۳         |
|        | ذهن آگاهی         | ۲/۸۶      | ۱/۱۳         | ۳/۱۸     | ۰/۹۸         |
|        | هماندسازی افراطی  | ۲/۴۰      | ۰/۸۴         | ۲/۰۱     | ۰/۷۳         |

برای بررسی معناداری و تجزیه و تحلیل داده‌ها از تحلیل کوواریانس چندمتغیری (مانکوا) استفاده شده است. مفروضه‌های زیربنایی تحلیل کوواریانس برای مقیاس تقلب تحصیلی، شامل نرمال بودن توزیع داده‌ها با استفاده از آزمون شاپیرو-ویلک ( $p=0/66$ )، همگنی ماتریس کوواریانسها با آزمون ام‌باکس ( $\text{Box's } M=7/787$ )، ( $F=2/395$ ) و سطح معناداری ( $0/066$ ) پیش از انجام تحلیل کوواریانس بررسی و مورد تأیید قرار گرفته است، لذا استفاده از تحلیل کوواریانس در تجزیه و تحلیل داده‌ها بلامانع بود. جدول شماره ۳ نتایج کلی تحلیل کوواریانس چندمتغیری را در مورد تأثیر آموزش گروهی هوش اخلاقی بر میزان تقلب تحصیلی در دانش‌آموزان نشان می‌دهد.

**جدول ۳. نتایج تحلیل کوواریانس چند متغیره (مانکوا) در ابعاد تقلب تحصیلی**

| آزمون              | مقدار | F     | df فرض | df خطا | معناداری |
|--------------------|-------|-------|--------|--------|----------|
| اثر پیلایی         | ۰/۸۹  | ۹۰/۹۸ | ۴      | ۴۱     | ۰/۰۰۰    |
| لامبدای ویلکز      | ۰/۱۰  | ۹۰/۹۸ | ۴      | ۴۱     | ۰/۰۰۰    |
| اثر هتلینگ         | ۸/۸۷  | ۹۰/۹۸ | ۴      | ۴۱     | ۰/۰۰۰    |
| بزرگ‌ترین ریشه روی | ۸/۸۷  | ۹۰/۹۸ | ۴      | ۴۱     | ۰/۰۰۰    |

همانطور که در جدول شماره ۳ مشاهده می‌شود با کنترل پیش‌آزمون سطوح معناداری همه آزمونها (اثر پیلایی، لامبدای ویلکز، اثر هتلینگ و بزرگ‌ترین ریشه روی) بیانگر این است که میان دانش‌آموزان گروههای آزمایش و کنترل حداقل در یکی از ابعاد تقلب تحصیلی (باور تقلب، خنثی‌سازی مسئولیت، هنجارهای همسالان، رفتار تقلب) در سطح  $P<0/001$  تفاوت معنادار وجود دارد. بر این اساس می‌توان بیان داشت که دستکم در یکی از ابعاد تقلب تحصیلی و خودشفقتی میان دو گروه آزمایش و کنترل تفاوت معنادار وجود دارد. از طرفی هم، توان آماری یک است، یعنی امکان خطای نوع دوم وجود نداشته است.

برای پی بردن به تفاوت میان گروهها در متغیر ابعاد تقلب تحصیلی، نتایج آزمون تحلیل کوواریانس یکراهه در متن مانکوا در جدول شماره ۴ آورده شده است. بر اساس این نتایج برای نمرات باور تقلب ( $F=422/37$ ،  $\text{sig}=0/000$ )، برای خنثی‌سازی مسئولیت ( $F=94/69$ ،  $\text{sig}=0/001$ )، برای هنجارهای همسالان ( $F=44/95$ ،  $\text{sig}=0/003$ ) و برای رفتار تقلب ( $F=61/21$ ،  $\text{sig}=0/002$ )، به‌دست آمده است. این یافته‌ها بیانگر این مطلب است که آموزش هوش اخلاقی در پس‌آزمون، موجب کاهش نمرات ابعاد تقلب تحصیلی یعنی باور تقلب، خنثی‌سازی مسئولیت، هنجارهای همسالان و رفتار تقلب در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل شده است (جدول ۴).

**جدول ۴.** نتایج تحلیل کوواریانس یک راهه در متن مانکوا مربوط به اثر هوش اخلاقی بر تقلب تحصیلی

| متغیرها           | مجموع مجذورات | df | میانگین مجذورات | F      | sig   | مجذوراتا | توان آماری |
|-------------------|---------------|----|-----------------|--------|-------|----------|------------|
| باور تقلب         | ۷۶/۶۴         | ۱  | ۷۶/۶۴           | ۴۲۲/۳۷ | ۰/۰۰۰ | ۰/۷۷     | ۱          |
| خنثی سازی مسئولیت | ۹۳/۴۶         | ۱  | ۹۳/۴۶           | ۹۴/۶۹  | ۰/۰۰۱ | ۰/۶۹     | ۱          |
| هنجارهای همسالان  | ۰/۱۹          | ۱  | ۰/۱۹            | ۴۴/۹۵  | ۰/۰۰۳ | ۰/۵۴     | ۱          |
| رفتار تقلب        | ۰/۱۸          | ۱  | ۰/۱۸            | ۶۱/۲۱  | ۰/۰۰۲ | ۰/۶۲     | ۱          |

همچنین، مفروضه‌های زیربنایی تحلیل کوواریانس برای مقیاس خودشفقتی، شامل نرمال بودن توزیع داده‌ها با استفاده از آزمون شاپیرو - ویلک ( $p=۰/۸۶$ )، همگنی ماتریس کوواریانسها با آزمون ام‌باکس ( $\text{Box's } M=۶/۵۵۷$ )، ( $F=۳/۳۹۵$ ) و سطح معناداری ( $۰/۰۵۷$ ) پیش از انجام تحلیل کوواریانس بررسی و مورد تأیید قرار گرفته است، لذا استفاده از تحلیل کوواریانس در داده‌های پژوهش بلامانع بود. جدول شماره ۵ نتایج کلی تحلیل کوواریانس چندمتغیری را در زمینه تأثیر آموزش گروهی هوش اخلاقی بر نمرات ابعاد خودشفقتی دانش آموزان نشان می‌دهد.

**جدول ۵.** نتایج تحلیل کوواریانس چند متغیره (مانکوا) در ابعاد خودشفقتی

| آزمون              | مقدار | F     | df فرض | df خطا | معناداری |
|--------------------|-------|-------|--------|--------|----------|
| اثر پیلای          | ۰/۸۳  | ۳۱/۹۸ | ۶      | ۳۷     | ۰/۰۰۱    |
| لامبدای ویلکز      | ۰/۱۶۲ | ۳۱/۹۸ | ۶      | ۳۷     | ۰/۰۰۱    |
| اثر هتلینگ         | ۵/۱۸۶ | ۳۱/۹۸ | ۶      | ۳۷     | ۰/۰۰۱    |
| بزرگ‌ترین ریشه روی | ۵/۱۸۶ | ۳۱/۹۸ | ۶      | ۳۷     | ۰/۰۰۱    |

برای پی بردن به تفاوت میان گروهها در متغیرهای وابسته، نتایج آزمون تحلیل کوواریانس یکراهه در متن مانکوا در جدول ۶ آورده شده است. براساس این نتایج برای ابعاد مهربانی با خود ( $F=۸۲/۹۸$ ،  $\text{sig}=۰/۰۰۰$ )، قضاوت خود ( $F=۶۵/۵۶$ ،  $\text{sig}=۰/۰۰۱$ )، برای اشتراکات انسانی ( $F=۶۵/۱۹$ ،  $\text{sig}=۰/۰۰۲$ )، برای انزوا ( $F=۴۴/۱۷$ ،  $\text{sig}=۰/۰۰۳$ )، برای ذهن‌آگاهی ( $F=۶۸/۳۲$ ،  $\text{sig}=۰/۰۰۲$ ) و برای همانندسازی افراطی ( $F=۶۲/۴۹$ ،  $\text{sig}=۰/۰۰۲$ )، به‌دست آمده است.

با توجه به میانگین نمرات دو گروه (جدول ۲) این یافته‌ها بیانگر این مطلب است که آموزش هوش اخلاقی در پس‌آزمون، موجب افزایش نمرات ابعاد مهربانی با خود، اشتراکات انسانی و ذهن آگاهی و کاهش نمرات قضاوت خود، انزوا و همانندسازی افراطی در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل شده است.

**جدول ۶.** نتایج تحلیل کوواریانس یک راهه در متن مانکوا مربوط به اثر هوش اخلاقی بر ابعاد خودشفقتی

| متغیرها           | مجموع مجذورات | df | میانگین مجذورات | F     | sig   | مجذور اتا | توان آماری |
|-------------------|---------------|----|-----------------|-------|-------|-----------|------------|
| مهربانی با خود    | ۲/۷۵          | ۱  | ۲/۷۵            | ۸۲/۹۸ | ۰/۰۰۰ | ۰/۶۶      | ۱          |
| قضاوت خود         | ۰/۱۳          | ۱  | ۰/۱۳            | ۷۴/۵۶ | ۰/۰۰۱ | ۰/۶۵      | ۱          |
| اشتراکات انسانی   | ۳/۴۵          | ۱  | ۳/۴۵            | ۶۵/۱۹ | ۰/۰۰۲ | ۰/۵۸      | ۱          |
| انزوا             | ۰/۰۰۲         | ۱  | ۰/۰۰۲           | ۴۴/۱۷ | ۰/۰۰۳ | ۰/۴۶      | ۱          |
| ذهن آگاهی         | ۲/۷۴          | ۱  | ۲/۷۴            | ۶۸/۳۲ | ۰/۰۰۲ | ۰/۶۲      | ۱          |
| همانندسازی افراطی | ۰/۰۱۴         | ۱  | ۰/۰۱۴           | ۶۲/۴۹ | ۰/۰۰۲ | ۰/۵۹      | ۱          |

## ■ بحث و نتیجه‌گیری ■

نتایج این پژوهش نشان می‌دهد که آموزش هوش اخلاقی بر کاهش تقلب تحصیلی تأثیر معنادار داشته است. یافته‌های پژوهش حاضر با یافته‌های پژوهش بختیاری‌خویی و سلیمانی (۱۳۹۶)، ربانی (۱۳۹۶)، رضاپور میر صالح و همکاران (۱۳۹۶)، یارمحمدزاده و همکاران (۱۳۹۵)، علیوردی‌نیا و صالح‌نژاد (۱۳۹۲)، اولوسولا و همکاران (۲۰۱۵)، سانکا و بران (۲۰۱۵)، هو (۲۰۱۰)، بج و اسکات<sup>۱</sup> (۲۰۰۹) و بلادگود و همکاران (۲۰۰۸)، همسو است. در تبیین این یافته‌ها می‌توان گفت که هوش اخلاقی، توانایی درک درست از نادرست، داشتن اعتقادات اخلاقی قوی و عمل به آنهاست. باورهای اخلاقی، اعتقاد فرد به هنجارهای اجتماعی و رعایت قوانین است. از این رو، فردی که خود را تحت تأثیر اعتقادات معمول جامعه نبیند، هیچ وظیفه اخلاقی برای هم‌نوا بودن و رعایت قوانین در نظر نمی‌گیرد (ممتاز، ۱۳۸۱). در پژوهشی که بلادگود و همکاران (۲۰۰۸) انجام داده‌اند، نتایج نشان داده که افرادی که یک دوره آموزش اخلاقی را گذرانده بودند کمتر تقلب کرده‌اند، یعنی میان باورهای اخلاقی دانشجویان با میزان وقوع تقلب رابطه معکوس و معنادار وجود دارد و با ضعف باورهای اخلاقی دانشجویان، میزان مشارکت آنان در تقلب افزایش پیدا می‌کند. همچنین تحقیق اولوسولا و همکاران (۲۰۱۵)، نشان می‌دهد که

1. Badge & Scott

آموزش هوش اخلاقی سبب می شود که افراد به اصول اخلاقی پایبند باشند و گرایش به تقلب در آنها کمتر شود. فردی که دارای هوش اخلاقی است با درونی کردن ارزشهای اخلاقی، تقلب را فرایندی غیر اخلاقی می داند و کمتر دست به تقلب می زند. همچنین، نتایج این پژوهش نشان می دهد که آموزش هوش اخلاقی بر باورهای تقلب تأثیر معنادار داشته است. در تبیین این یافته می توان گفت باور تقلب بیانگر این است که فرد تا چه میزان رفتارهای غیر اخلاقی و فریب آمیز را تقلب نمی داند. به عنوان مثال اجازه دادن به دیگران برای رونویسی از تکالیف خود، کار کردن روی تکلیف با کمک دیگران وقتی که باید تکلیف مستقل انجام شود و غیره. همچنین اگر دانش آموزان انجام دادن تکالیف با یکدیگر را همکاری بدانند، نسبت به کسانی که این کار را تقلب می دانند، این عمل را بیشتر انجام می دهند. نتایج پژوهش حاضر همچنین نشان می دهد که آموزش هوش اخلاقی بر خنثی سازی مسئولیت تأثیر معنادار داشته است. در تبیین این یافته می توان گفت که توجیه رفتار بسته به شرایط و جابه جایی مسئولیت رفتار تقلب به دیگران مانند معلم یا امتحان را خنثی سازی مسئولیت در تقلب می گویند. لذا هوش اخلاقی اطلاعات دقیق مربوط به اصول و تشخیص رفتار درست از غلط و ظرفیت به کار بردن این اصول در ارزشها، اهداف و اعمال خود است و از آنجایی که یکی از مؤلفه های هوش اخلاقی مسئولیت پذیری است افراد حین آموزش یاد می گیرند که متعهد و مسئولیت پذیر باشند و از زیر بار مسئولیت خود شانه خالی نکنند.

نتایج این پژوهش همچنین نشان می دهد که آموزش هوش اخلاقی بر افزایش ابعاد خود شفقتی اثر معنادار داشته است. یافته های پژوهش حاضر با یافته های پژوهش وانگ و همکاران (۲۰۱۷)، زینی وند (۱۳۹۵) و پهلوان و ابراهیمی نژاد (۱۳۹۵)، همسوست. در تبیین این یافته می توان گفت که آموزش هوش اخلاقی سبب می شود که فرد انسجام، صداقت، شجاعت، مسئولیت پذیری در برابر تصمیمات خود، خود کنترلی، کمک به دیگران و درک نیازهای روحی را در خود تقویت کند. چه بسا فردی که دارای چنین ویژگی هایی می شود به سبب شکستها به انتقاد سختگیرانه از خود نمی پردازد و در نتیجه سبب می شود که به توانایی های خود توجه کند و در جهت اصلاح شکستها برآید. پژوهشهای بسیاری در زمینه ارتباط هوش اخلاقی و خود شفقتی گزارش شده است. برای مثال، زینی وند (۱۳۹۵)، در پژوهشی همبستگی مثبت و معناداری میان مؤلفه های هوش اخلاقی و خود شفقتی را گزارش کرده است. نف (۲۰۰۹) و نف و پامیر (۲۰۱۳)، خود شفقتی را نمایانگر گرمی و پذیرش جنبه هایی از خود و زندگی دانسته اند که خوشایند نیست و شامل سه عنصر اصلی است. اول، هر زمان که فرد متوجه ناکارآمدی خود می شود و از آن رنج می برد، موجودیت خود را دوست دارد و آن را درک می کند. به عبارت دیگر خود شفقتی نسبت به خود، شبیه دلسوزی نسبت به دیگران است. بنابراین دلسوزی یکی از مؤلفه های هوش اخلاقی است و آموزش آن سبب می شود که فرد نسبت به دیگران مهربان و دلسوز باشد و در مواقع نیاز دیگران نیز با فرد همدردی کنند که این نیز سبب می شود که فرد نسبت به خود مهربان باشد. در واقع آموزش هوش اخلاقی توجه افراد را نسبت به رفاه و احساسات دیگران جلب می کند و با تقویت

دلسوزی خودخواهی را در او کاهش می‌دهد، مهربانی در او شکل می‌گیرد و در نتیجه می‌تواند خود را دوست داشته باشد و به خود مهربانی کند. از طرفی هم نف (۲۰۰۹)، در تعریف خودشفقتی به عنصر دوم اشاره کرده که حسی است از ویژگی مشترک انسانی و تشخیص این امر که درد و شکست جنبه‌های غیرقابل اجتناب مشترک در تجربه همه انسانهاست. در زمینه هوش اخلاقی این مؤلفه سبب می‌شود که اعمال افراد پیوسته با ارزشها و عقایدشان هماهنگ شود و درباره آنچه به آن باور دارند، با خودشان صادق و صریح باشند و به تمام ارزشهای خود فکر کنند. در نتیجه افراد با آموزش هوش اخلاقی می‌آموزند که فرد آگاهی غیرقضوتی نسبت به درد و شکست داشته باشد و این تجارب را بخشی از تجارب انسانی بداند و بپذیرد که تجارب و مشکلات زندگی فرد جزئی از مسائلی است که سایر افراد نیز آن را تجربه می‌کنند. از محدودیتهای این پژوهش می‌توان اشاره کرد به محدود شدن جامعه آماری به دختران و یکی از مدارس در دسترس و همچنین غیبتهای مکرر برخی از دانش‌آموزان در جلسات که سبب خروج آنان از گروه می‌شد. با توجه به تأثیر مثبت هوش اخلاقی بر کاهش تقلب تحصیلی پیشنهاد می‌شود که مسئولان تعلیم و تربیت همسو با برنامه‌های آموزشی خود، برنامه‌های آموزش هوش اخلاقی را نیز در برنامه‌های مدارس و دانشگاه، بگنجانند تا دستاوردی برای کاهش تقلب تحصیلی و طرحی برای جلوگیری از تقلب تحصیلی باشد. همچنین پیشنهاد می‌شود که مراکز و مؤسسات آموزشی به‌منظور بالا بردن خودشفقتی دانش‌آموزان کارگاههای هوش اخلاقی را برای بالا بردن احترام به خود در مواقع بروز مشکلات، برگزار کنند.

- بختیاری خویی، نفیسه و سلیمانی، اسماعیل. (۱۳۹۶). مقایسه هوش اخلاقی و مؤلفه‌های آن در دانشجویان متقلب و غیرمتقلب آموزشی. *فرهنگ در دانشگاه اسلامی*، ۷ (۲۳)، ۲۰۵-۲۲۶.
- بوربا، میکله. (۲۰۰۵). *پروورش هوش اخلاقی*، ترجمه فیروزه کاوسی (۱۳۹۴). تهران: نشر رشد.
- پهلوان، فاطمه و ابراهیمی‌نژاد، غلامرضا. (۱۳۹۵). تعیین اثربخشی آموزش هوش اخلاقی بر ارتباط مثبت با دیگران در دختران مقطع دوم دبیرستان. *کنفرانس جهانی روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق و علوم اجتماعی در آغاز هزاره سوم*. شیراز، موسسه آموزش عالی علامه خویی، دانشگاه زرکان، واحد پژوهش دانش پژوهان همایش آفرین.
- ربانی، زینب. (۱۳۹۶). بررسی عوامل موثر بر تقلب تحصیلی با رویکردی انگیزشی: آزمون مدل علی. *مجله روانشناسی*، ۲۱ (۱)، ۳۷-۲۳.
- رضاپور میر صالح، یاسر؛ خردمند، طاهره و شاهدی، سمیه. (۱۳۹۶). اثربخشی آموزش هوش اخلاقی بر عملکرد اجتماعی و مشکلات رفتاری. *فصلنامه اخلاق در علوم و فناوری*، ۱۲ (۴)، ۱-۱۲.
- زینی‌وند، مریم. (۱۳۹۵). بررسی رابطه بین هوش اخلاقی و خودشفقتی در بین دانش آموزان دختر شهر دره شهر. *چهارمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب‌های اجتماعی و فرهنگی ایران*، تهران، انجمن توسعه و ترویج علوم و فنون بنیادین.
- شعبانی، جعفر. (۱۳۹۶). *هوش اخلاقی (مفاهیم و کاربردها)*. تهران: نشر ساوالان.
- علیوردی‌نیا، اکبر و صالح‌نژاد، صالح. (۱۳۹۲). بررسی عوامل موثر در اقدام به تقلب دانشجویان. *اخلاق در علوم و فناوری*، ۸ (۱)، ۸۵-۹۳.
- گل محمدیان، محسن. (۱۳۹۲). مقایسه هوش اخلاقی، فرهنگی و معنوی در زوجین سازگار و ناسازگار به منظور طراحی الگویی مبتنی بر ابعاد هوش و ارزیابی اثربخشی آن بر افزایش سازگاری زناشویی. رساله دکتری رشته روانشناسی تربیتی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی.
- ممتاز، فریده. (۱۳۸۱). *انحرافات اجتماعی: نظریه‌ها و دیدگاه‌ها*. تهران: سهامی انتشار، چاپ سوم.
- یارمحمدزاده، پیمان؛ داداش‌زاده، مجید و داداش‌زاده، وحید. (۱۳۹۵). بررسی نقش عوامل زمینه‌ای موثر بر تقلب تحصیلی دانش آموزان: رویکرد تحلیل آمیخته. *پژوهش در برنامه‌ریزی درسی*، ۱۳ (۲۳)، ۱۲۶-۱۳۵.
- یاسمی‌نژاد، پریسا. (۱۳۹۳). تأثیر آموزش هوش اخلاقی بر مسئولیت‌پذیری، همدلی هیجانی، اخلاق تحصیلی و بخشودگی بین فردی دانش آموزان دختر پایه سوم مقطع متوسطه. رساله دکتری، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه شهید چمران اهواز.

- Anderman, E. M., & Murdock, T. B. (2007). The psychology of academic cheating. In E. M. Anderman & T. B. Murdock (Eds.), *Psychology of academic cheating* (pp. 1-5). Elsevier Academic Press.
- Badge, J., & Scott, J. (2009). *Dealing with plagiarism in the digital age*. Synthesis. Available at <http://evidencenet.pbworks.com/w/page/19383480>
- Bloodgood, J. M., Turnley, W. H., & Mudrack, P. (2008). The influence of ethics instruction, religiosity, and intelligence on cheating behavior. *Journal of Business Ethics*, 82(3), 557-571.
- Bluth, K., & Blanton, P. W. (2015). The influence of self-compassion on emotional well-being among early and older adolescent males and females. *The Journal of Positive Psychology*, 10(3), 219-230.
- Borba, M. (2005). *The step-by-step plan to building moral intelligence*. Jossey-Bass Publishers.
- Clarken, R. H. (2009). *Moral intelligence in the schools*. Paper presented at the annual meeting of the Michigan Academy of Sciences, Arts and Letters Wayne State University, Detroit, MI, March 20, 2009.

- Hu, G. (2010). *The moral education curriculum and policy in Chinese junior high schools: Changes and challenges*. (Doctoral dissertation). University of Alabama.
- Joyce, R. (2014). The origins of moral judgement. *Behaviour*, 151(2-3), 261-278.
- Lennick, D., & Kiel, F. (2007). *Moral intelligence: Enhancing business performance and leadership success*. Pearson Prentice Hall.
- \_\_\_\_\_. (2011). *Moral intelligence 2.0: Enhancing business performance and leadership success in turbulent times*. Pearson Prentice Hall.
- McCabe, D. (2001). *Survey of academic behaviors*. Personal communication with J. M. Stephens. Stanford, CA.
- \_\_\_\_\_. (2011). How schools can reduce cheating. *Excellence & Ethics*, 3-4.
- Miller, Y., & Izsak, R. (2017). Students' involvement in academic dishonesty and their attitudes towards copying in exams and academic papers. *Sociology and Anthropology*, 5(3), 225-232.
- Neff, K. D. (2003a). The development and validation of a scale to measure self-compassion. *Self and Identity*, 2(3), 223-250.
- \_\_\_\_\_. (2003b). Self-compassion: An alternative conceptualization of a healthy attitude toward oneself. *Self and Identity*, 2(2), 85-101.
- Neff, K. D. (2009). Self-compassion. In M. R. Leary, & R. H. Hoyle (Eds.), *Handbook of individual differences in social behavior* (pp. 561-573). New York: Guilford Press.
- Neff, K. D. (2016). The Self-Compassion Scale is a valid and theoretically coherent measure of self-compassion. *Mindfulness*, 7(1), 264-274.
- Neff, K. D., Kirkpatrick, K. L., & Rude, S. S. (2007). Self-compassion and adaptive psychological functioning. *Journal of Research in Personality*, 41(1), 139-154.
- Neff, K. D., & McGehee, P. (2010). Self-compassion and psychological resilience among adolescents and young adults. *Self and Identity*, 9(3), 225-240.
- Neff, K. D., & Pommier, E. (2013). The relationship between self-compassion and other-focused concern among college undergraduates, community adults, and practicing meditators. *Self and Identity*, 12(2), 160-176.
- Olusola, O. I., Ajayi & Samson, O. (2015). Moral Intelligence: An antidote to examination malpractices in Nigerian schools. *Universal Journal of Educational Research*, 3(1), 32-38.
- Orosz, G., Tóth-Király, I., Bőthe, B., Kusztor, A., Kovács, Z. Ü., & Jánvári, M. (2015). Teacher enthusiasm: A potential cure of academic cheating. *Frontiers in Psychology*, 6, Article 318.
- Raes, F., Pommier, E., Neff, K. D., & Van Gucht, D. (2011). Construction and factorial validation of a short form of the Self-Compassion Scale. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 18(3), 250-255.
- Senecka, E., & Baran, L. (2015). Explicit and implicit attitudes toward academic cheating and its frequency among university students. *Polish Journal of Applied Psychology*, 13(2), 69-92.
- Stephens, J. M., & Gehlbach, H. S. (2007). Under pressure and under-engaged: Motivational profiles and academic cheating in high school. In E. M. Anderman, & T. B. Murdoch (Eds.), *Psychology of academic cheating* (pp. 107-139). Amsterdam: Academic Press.
- Stephens, J. M., & Wangarrd, D. B. (2013). Using the epidemic of academic dishonesty as an opportunity for character education: A three-year mixed methods study (with mixed results). *Peabody Journal of Education*, 88(2), 159-179.
- Wang, X., Chen, Z., Poon, K.-T., Teng, F., & Jin, S. (2017). Self-compassion decreases acceptance of own immoral behaviors. *Personality and Individual Differences*, 106, 329-333.
- West, T., Ravenscroft, S., & Shrader, C. (2004). Cheating and moral judgment in the college classroom: A natural experiment. *Journal of Business Ethics*, 54(2), 173-183.
- Wildt, J. C. R. (2016). *A study of outcomes based educational interventions and moral development of undergraduate college students*. (Doctoral dissertation). Marshall University.